



## ¿QUÉ ES LA ALOPECIA AREATA?

La alopecia areata es una enfermedad autoinmune de la piel que es común. La palabra *alopecia* significa calvicie, mientras que *areata* significa espacio irregular. Autoinmune significa que el sistema inmune ataca erróneamente los tejidos saludables del cuerpo. La alopecia areata, que usualmente comienza en la niñez, causa pérdida del pelo del cuero cabelludo, cara, y otras partes del cuerpo, como debajo de los brazos y las piernas. La cantidad de cabello que se pierde puede variar. Algunas personas solo pierden parches de pelo, mientras que otros sufren una pérdida de pelo más significativo.

La alopecia areata afecta alrededor de 6.7 millones de personas en los Estados Unidos solamente. Alrededor de 160 millones de personas alrededor del mundo de todas las edades, géneros, razas y grupos étnicos tienen la enfermedad. Alrededor del 2% de la población mundial se verá afectada por la alopecia areata durante su vida.

## ¿QUÉ CAUSA LA ALOPECIA AREATA?

Los investigadores aún no comprenden la alopecia areata completamente – ¿Cómo comienza?, ¿Por qué afecta a ciertas personas? ¿Por qué algunas personas sufren mucha más pérdida de pelo que otras? Es una enfermedad poli genética, esto quiere decir que está relacionada con múltiples factores genéticos. Pero no todos los que poseen los genes desarrollan la enfermedad. Alrededor de un 20% de las personas con alopecia areata tiene al menos un miembro de la familia que también padece de la enfermedad.

A pesar de que los científicos saben que la alopecia areata es una enfermedad autoinmune, no está claro que causa la pérdida del cabello.

Algunas personas creen que la alopecia areata puede ser causada por los nervios, pero esto no es correcto. A pesar de que existen algunas condiciones físicas y mentales que pueden causar la pérdida del cabello, estas no pueden causar la alopecia areata.

## ¿CÓMO SE MANIFIESTA LA ALOPECIA AREATA?

Hay pocas presentaciones o patrones de pérdida del cabello. La más común es alopecia areata de parches. Esta causa una o más parches en el cuero cabelludo y otras áreas del tamaño de una moneda. Las otras dos son alopecia totalis (alopecia areata con pérdida total del cabello del cuero cabelludo) y alopecia universalis (pérdida de cabello en todas partes, incluyendo las cejas y las pestañas, y el cabello nasal).

En algunas personas, el cabello vuelve a crecer después de unos meses. Otras personas tienen ciclos de pérdida del cabello y nuevo crecimiento de cabello, pero es muy impredecible. Los doctores no pueden determinar quién tendrá crecimiento del cabello espontáneamente y quien no.

El cabello no es lo único afectado por la alopecia areata. Algunas personas desarrollan pequeñas abolladuras, llamadas punteado, en sus uñas. Por esto es por lo que usted debe remover uñas artificiales o pintura de uñas cuando visite a su dermatólogo. Ellos necesitan evaluar la condición de sus uñas.

## **¿EXISTE UNA CURA PARA LA ENFERMEDAD?**

Aun no hay una cura para la alopecia areata, pero existen tratamientos prometedores. Hasta recientemente, los dermatólogos han estado solamente limitados a las terapias para el crecimiento del cabello, pero el éxito de estas es inconsistente. La mayoría de los tratamientos usados para alopecia areata no han sido directamente aprobados para el uso en esta enfermedad. Medicamentos no aprobados se refiere a que mientras un medicamento no fue aprobado por la Administración de Comida y Drogas (FDA – por sus siglas en inglés) para tratar la alopecia areata, los doctores han aprendido que algunos de esos medicamentos si pueden ayudar. Algunos dermatólogos usan inhibidores *Janus Kinase (JAK)*, medicamentos que calman el Sistema inmune para tratar enfermedades severas. Actualmente, la FDA no solo ha aprobado el uso de Baricitinib (Olumiant®) para la alopecia areata, sino que también hay otros inhibidores JAK cerca de ser aprobados.

## **¿CÓMO AFECTARÁ MI VIDA LA ALOPECIA AREATA? ¿DONDE PUEDO OBTENER AYUDA?**

Como pueda afectar tu vida, la alopecia areata depende de varios factores. Primero, por lo general la enfermedad no afecta tu salud física, pero si puede afectar tu salud mental y emocional, especialmente si existe una pérdida del cabello extensa.

Algunas personas no buscan tratamientos, prefiriendo mantener poco cabello, o usar gorras, bufandas, y piezas de cabello para esconder los parches. Otros prefieren presentarse de la manera que se ven. Usted debe decidir cuál es la mejor estrategia para usted o su hijo (a), si usted es el padre.

Si se empieza a sentir deprimido, ansioso, o que se está aislando debido a su apariencia, usted puede encontrar apoyo. Comunicarse con un terapeuta o un trabajador social le puede ayudar, además de unirse a grupos de apoyo a través de sesiones en línea o en persona. Usted también puede obtener apoyo a través de NAAF.

NAAF patrocina grupos de voluntarios que proveen apoyo en todo el país e internacionalmente, además de soporte telefónico. Estos voluntarios y grupos ofrecen a las personas con alopecia una oportunidad para compartir sus sentimientos, experiencias, y soluciones utilizadas para lidiar con la enfermedad. Cada grupo consiste con un líder que padece de alopecia areata o está relacionado con alguien que padece de la enfermedad. Los grupos de apoyo se unen a la misión de NAAF de investigar para encontrar una cura o tratamientos aceptables para la alopecia areata, apoyando a aquellos con la enfermedad, y educando al público sobre la alopecia areata.

NAAF mantiene una página web ([www.naaf.org](http://www.naaf.org)) con información actualizada sobre la alopecia areata, que incluye información para padres e hijos, sus profesores, y otros. También se puede encontrar explicaciones sobre visitas al dermatólogo, diagnósticos, y tratamientos.

## **¿SE ESTÁ TRABAJANDO PARA ENCONTRAR UNA CURA PARA LA ALOPECIA AREATA?**

Los investigadores alrededor del mundo están conduciendo estudios clínicos para encontrar tratamientos contra la alopecia areata. NAAF contribuye a estas investigaciones recaudando fondos y otorgando premios millonarios para patrocinar investigaciones en alrededor de 70 universidades en el mundo. NAAF también aboga por el aumento de fondos federales para patrocinar investigaciones sobre la alopecia areata para poder acelerar el desarrollo de nuevos tratamientos.

## **¿POR QUÉ ME DEBERÍA INVOLUCRAR CON NAAF?**

La fortaleza se alcanza con numerosidad. NAAF es la raíz, una organización de voluntarios que une a millones de personas alrededor del mundo, los cuales tienen una cosa en común: la alopecia areata. Únase para apoyarnos los unos a los otros, guiando investigaciones, y curando esta enfermedad. Su ayuda es esencial para que NAAF pueda alcanzar estos objetivos.

Provea ayuda hoy y esperanza para mañana:

- Leyendo las historias de otros, para que no se sienta solo
- Compartiendo sus propias experiencias
- Abogando por acceso y cambio a nivel local, estatal y federal
- Dando u obteniendo apoyo
- Donándole a NAAF para continuar sus esfuerzos investigativos y educativos
- Uniéndose a la caminata anual por la alopecia o creando su propia recaudación de fondos
- Recibiendo el boletín informativo mensual y otras formas de comunicación
- Participando en talleres en línea y otros eventos listados en la página web de NAAF
- Participando en la conferencia anual de pacientes organizada por NAAF

-----

**Conéctese con nosotros:**

**National Alopecia Areata Foundation**

65 Mitchell Blvd., Suite 200-B

San Rafael, CA 94903

[www.naaf.org](http://www.naaf.org)

Phone: 415-472-3780

Email: [info@naaf.org](mailto:info@naaf.org)



NAAF reconoce agradecidamente el apoyo para este boletín informativo a:

